

Hitzeschutz, Klima & Gesundheit

Online-Auftaktveranstaltung des
Deutschen Reha-Tags 2025

Samstag,
27. September 2025
10:00 bis 12:00 Uhr



Anmeldung
unter:
dbkg.info/rehatag

- 10:00 Uhr** **Eröffnung** durch Dr. Petra Becker, Gesellschafterin der Dr. Becker Klinikgruppe
Grußwort der Schirmherrin Prof. Dr. Claudia Hornberg, Dekanin der Medizinischen Fakultät OWL, Universität Bielefeld und Vorsitzende des Sachverständigenrates für Umweltfragen
- 10:15 Uhr** **Klimawandel & Gesundheit: Was bedeutet das für mich?**
PD Dr. Annika Wilke, Dipl.-Gesundheitslehrerin, Universität Osnabrück und iDerm
Hitze, neue Infektionskrankheiten, mehr Belastung für Herz, Lunge und Psyche: Der Klimawandel hat viele Gesichter, die unsere Gesundheit betreffen. Wer besonders gefährdet ist und wie Reha-Einrichtungen helfen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.
- 10:35 Uhr** **Wie wir uns im Alltag vor der Hitze schützen können**
Maria Augstein, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Funktionsoberärztin für Kardiologie und Hygienebeauftragte in der Dr. Becker Klinik Möhnesee
Besonders Vorerkrankte, z. B. Personen mit Herz- oder Nierenschwäche sowie ältere Menschen und Schwangere sind bei extremer Hitze gefährdet. Aber auch psychische Erkrankungen können sich bei hohen Temperaturen verstärken. Was man hier tun kann, zeigt der Vortrag.
- 11:00 Uhr** **Planetary Health Diet – Gesunde und nachhaltige Ernährung**
Sonja Schmöle, Dipl.-Oecotrophologin, Ernährungsfachkraft in der Dr. Becker Klinik Möhnesee, Ernährungsberaterin VDOE und zusätzlich freiberuflich tätig
Unser Essen beeinflusst nicht nur unsere Gesundheit, sondern auch das Klima. Die Planetary Health Diet zeigt, wie wir uns ausgewogen ernähren, Ressourcen schonen und Lebensmittelverschwendung vermeiden können.
- 11:25 Uhr** **Bewegung, Gesundheit und Natur**
Christin Kuhle, Physiotherapeutin, und Anna Katharina Herberg, staatl. gepr. Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin, beide an der Dr. Becker Klinik Möhnesee
Die Natur tut Körper und Seele gut. Erfahren Sie, wie sich Umweltveränderungen auf unsere Gesundheit auswirken, warum Bewegung – am besten draußen – so wichtig ist, und welche Empfehlungen die Weltgesundheitsorganisation für ein aktives Leben gibt.
- 11:50 – 12:00 Uhr** **Schlusswort**
Dr. Petra Becker