

Verstetigung des Reha-Erfolgs durch Nachsorge – wie kann es gelingen?

**Jahrestagung Bündnis Kinder- und
Jugendreha, 11. Oktober 2023**



Franziska Ziebura, 55 Jahre,
Volljuristin, 2 Töchter

Seit 1.4.1997 bei der DRV Bund,
seit 2015 in der Abteilung
Rehabilitation

Hobbys: Reiten, Radfahren,
Reisen

Gliederung

1

Nachsorge

2

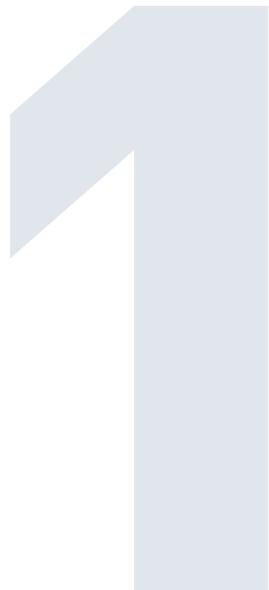
Statistik/ZDF

3

Formulare

4

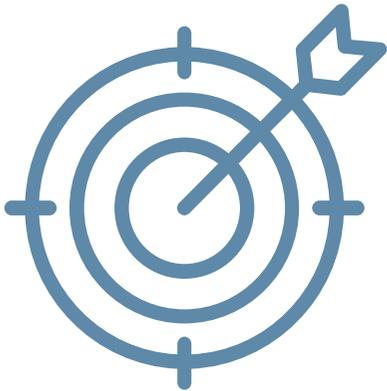
(Ein) Blick in die
Praxis und Ausblick



Erweiterung des Leistungsangebots in der Kinder- und Jugendreha durch Nachsorge

- * **Was genau?** alle Angebote, die der Verstetigung des Rehaerfolgs dienen.
- * **Wie möglich?** multimodal oder unimodal
- * **Wo verankert?** Eckpunkte (durch FAR beschlossen)
- * **Wer soll profitieren?** Unsere Kinder und Jugendlichen
- * **Initiative 15a** ging auch vom Bündnis aus 😊

1. Nachsorge



Bedarf wurde erkannt !
Nachsorge = **Chance** !

Nachsorgeleistungen werden aus der Reha-
Einrichtung heraus empfohlen. Kompetenz +

Insbesondere bei Adipositas-Reha angezeigt

Grds. aber indikationsoffen

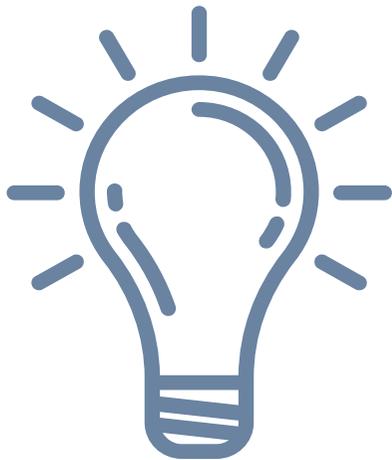
1. Nachsorge – Welche Leistungen gibt es?

- **Unimodale** Nachsorgeleistungen
 - Sport- und Bewegungstherapie
 - Physiotherapie
 - Ergotherapie
 - Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie
 - Entspannungstraining
 - Psychotherapie
 - Ernährungstherapie
 - T-RENA (ab 16 Jahre)
 - Sozialpädagogische Nachsorge (Abhängigkeitserkrankungen)
- **Multimodale** Nachsorgeleistungen

1. Nachsorge – Wer führt sie durch?

- **Unimodale** Nachsorgeleistungen:
 - Therapeutinnen und Therapeuten, die von der GKV nach § 124 SGB V zugelassen sind und über Erfahrung in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen verfügen
 - Zertifizierte Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater, die über Erfahrung in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen verfügen
 - Approbierte (Kinder- und Jugendlichen) Psychotherapeut*innen
 - Qualifizierte MA*innen in Suchtberatungsstellen
- **Multimodale** Nachsorgeleistungen:
 - Durch RV zugelassene Anbieter (Bsp.: Moby-Kids)

1. Nachsorge – Wer entscheidet über konkrete Durchführung?



Der jeweilige **Therapeut entscheidet** über die konkrete Durchführung der unimodalen Nachsorgeleistung. Dies betrifft die

- **Anzahl** der maximal möglichen Nachsorgeeinheiten
- **Auswahl** der konkreten Leistung
- **Durchführungsform** (Gruppe, Einzel oder Kombination Gruppe - Einzel)
- **Frequenz** pro Woche
- **Durchführung** von Hausbesuchen
- **Einbeziehung** von Bezugspersonen
- **Verlängerung** der Leistung

Statistik/ZDF

Kinder- und Jugendlichenrehabilitation der DRV Bund

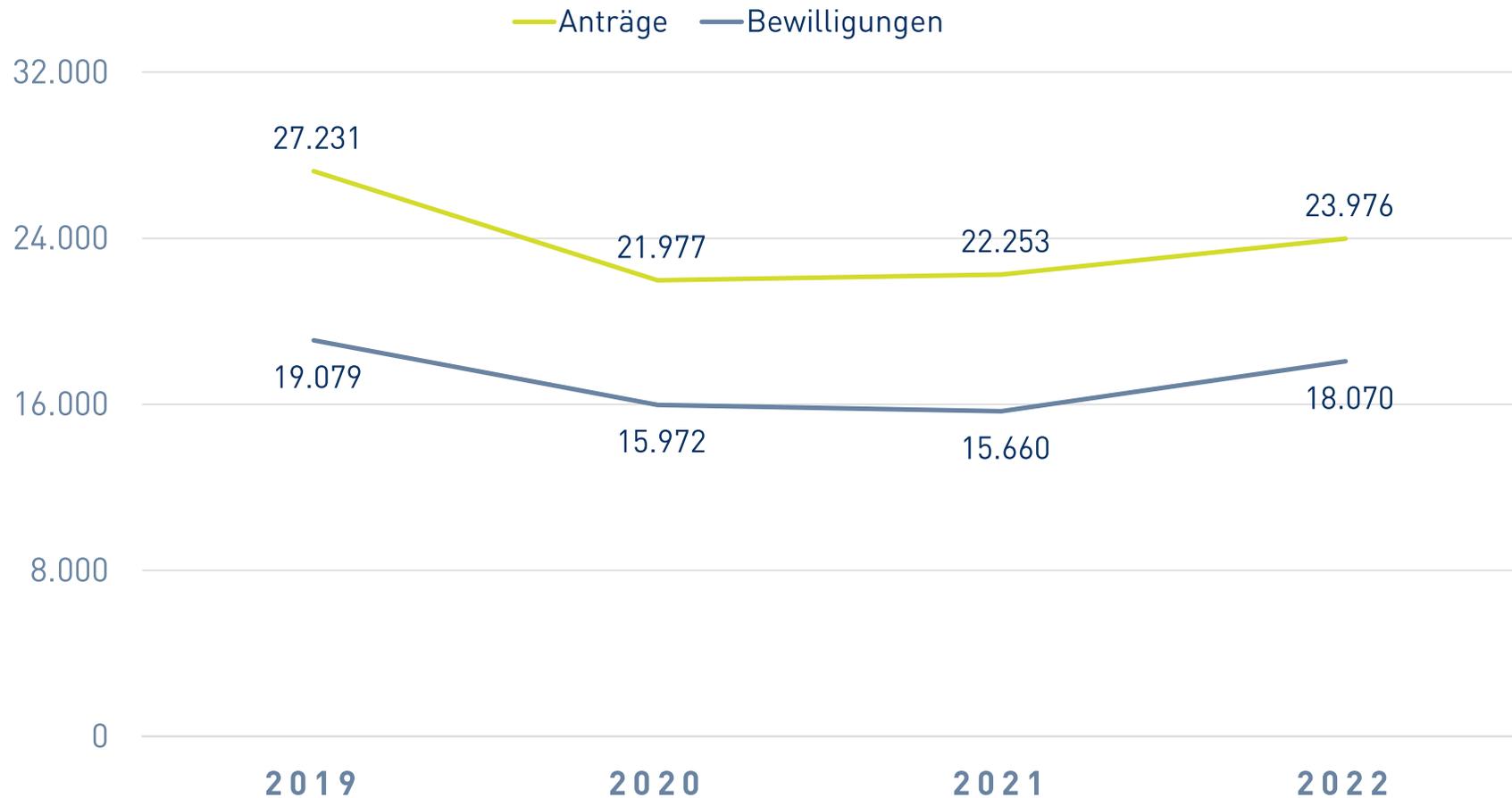
Nachsorgeleistungen DRV Bund

Ein Blick auf die RV insgesamt



Kinder- und Jugendlichenrehabilitation

Anträge und Bewilligungen

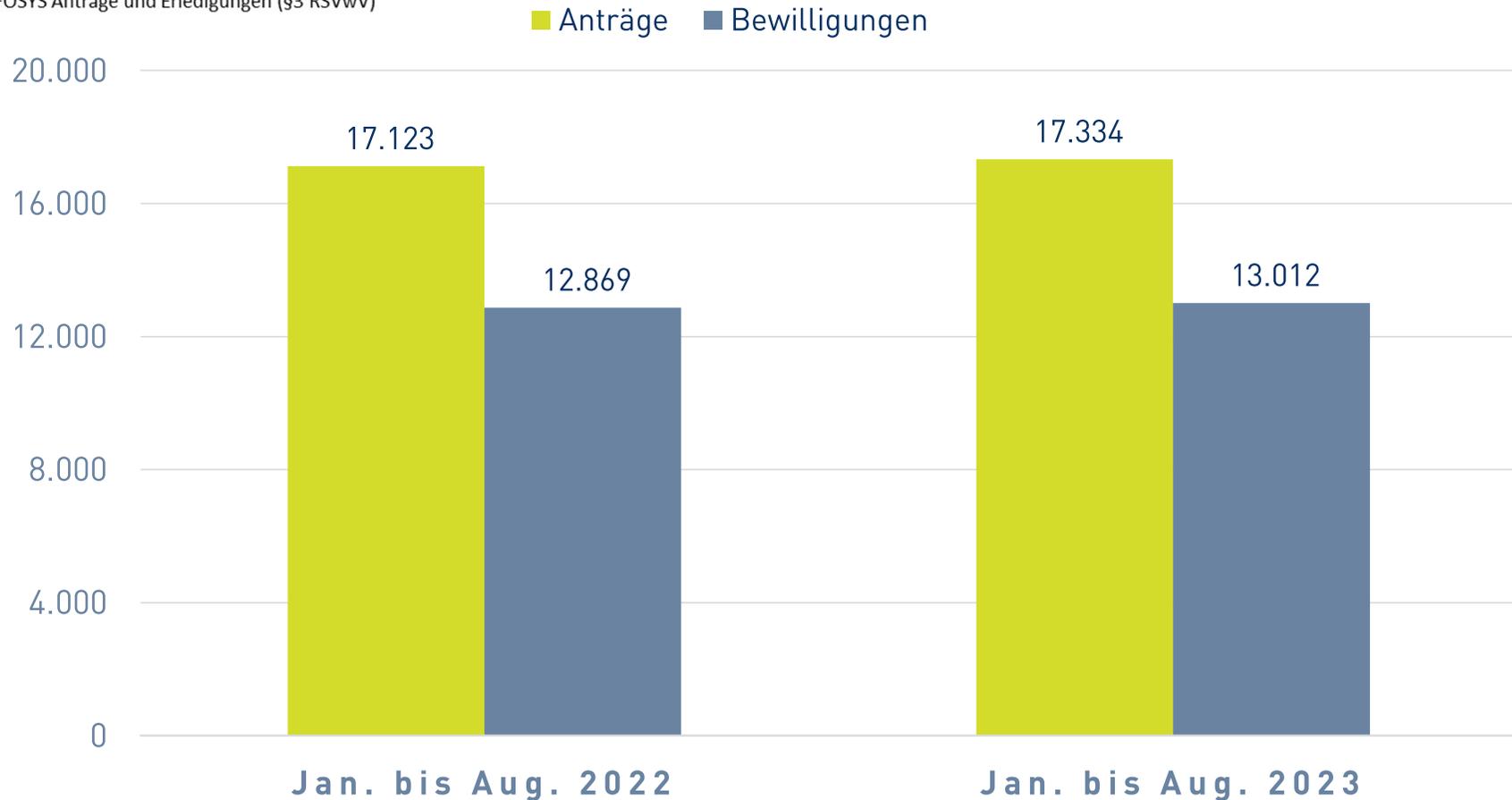


Quelle: INFOSYS Anträge und Erledigungen (§ 3 RSVwV)

Kinder- und Jugendlichenrehabilitation

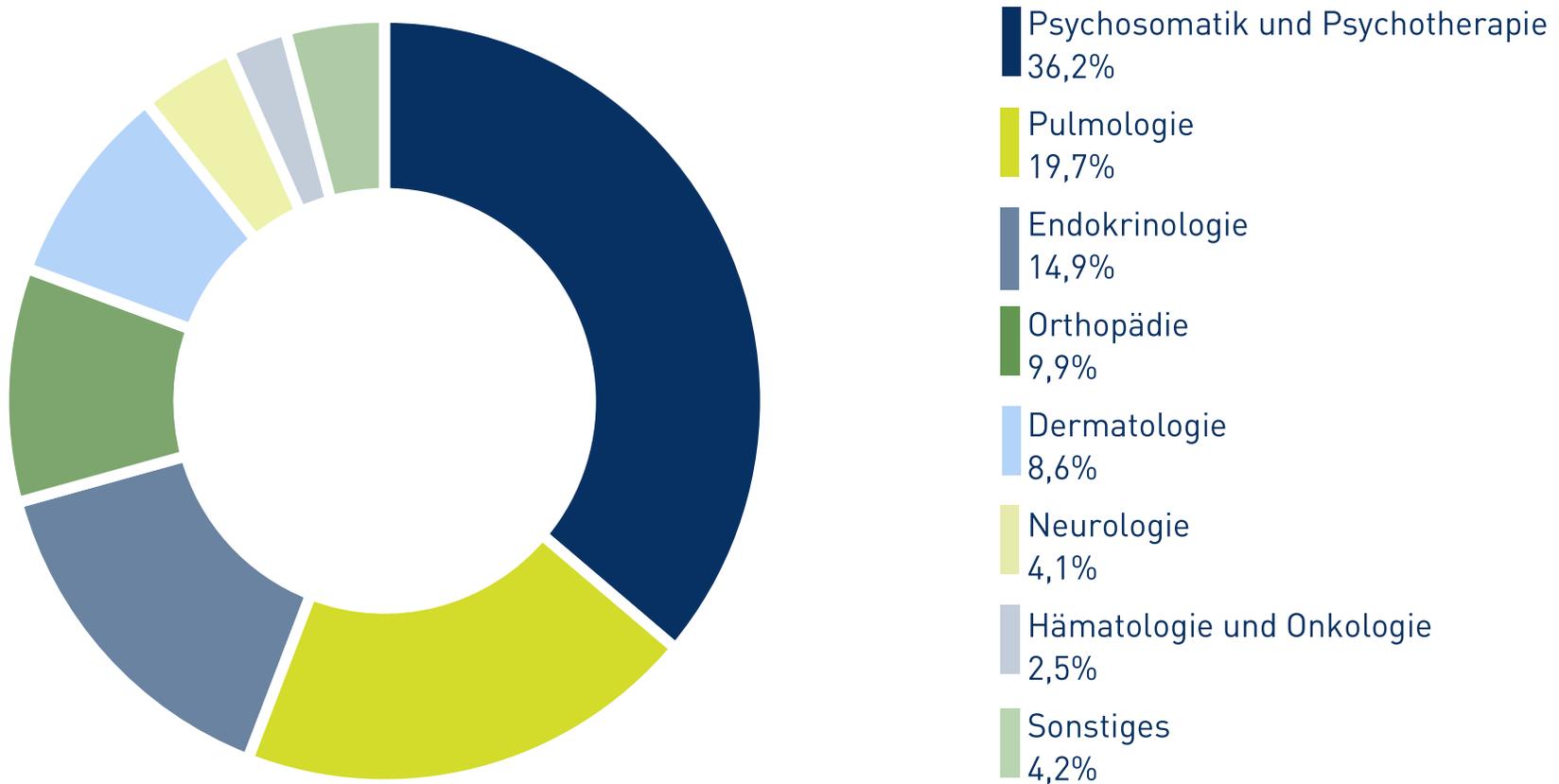
Anträge und Bewilligungen

Quelle: INFOSYS Anträge und Erledigungen (§3 RSVwV)



Kinder- und Jugendlichenrehabilitation

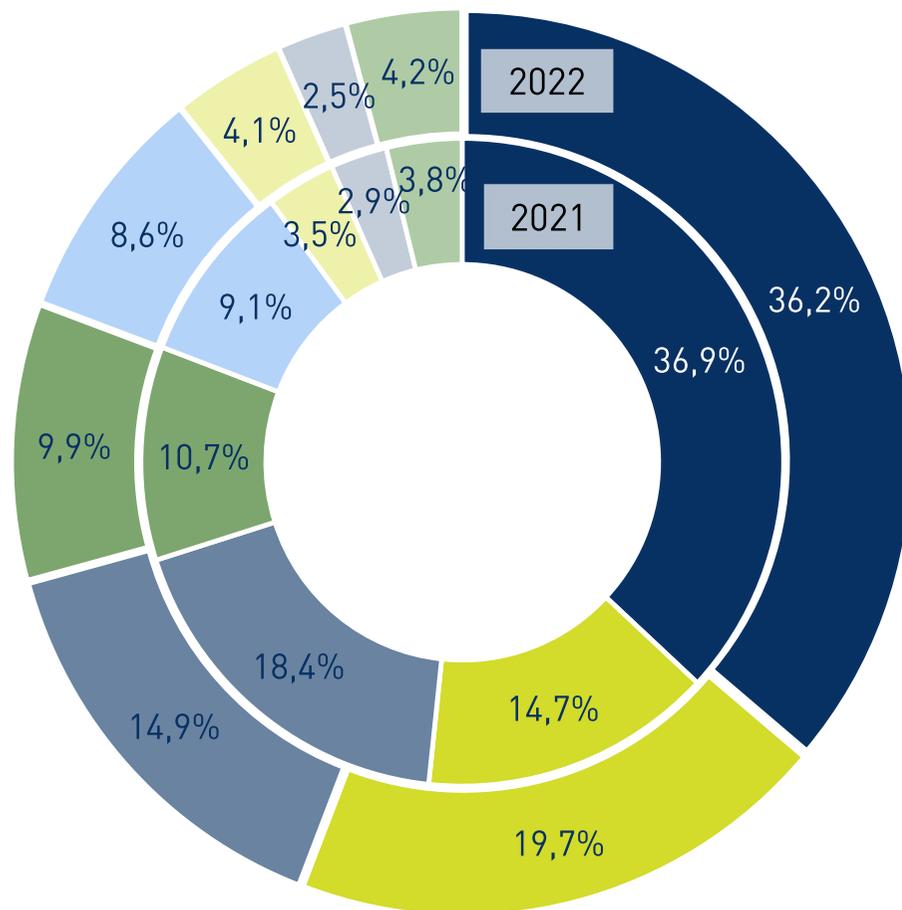
Bewilligungen 2022 nach Indikationsgruppen



Quelle: Statistikportal bewilligte Leistungen zur medizinischen Rehabilitation

Kinder- und Jugendlichenrehabilitation

Bewilligungen nach Indikationsgruppen



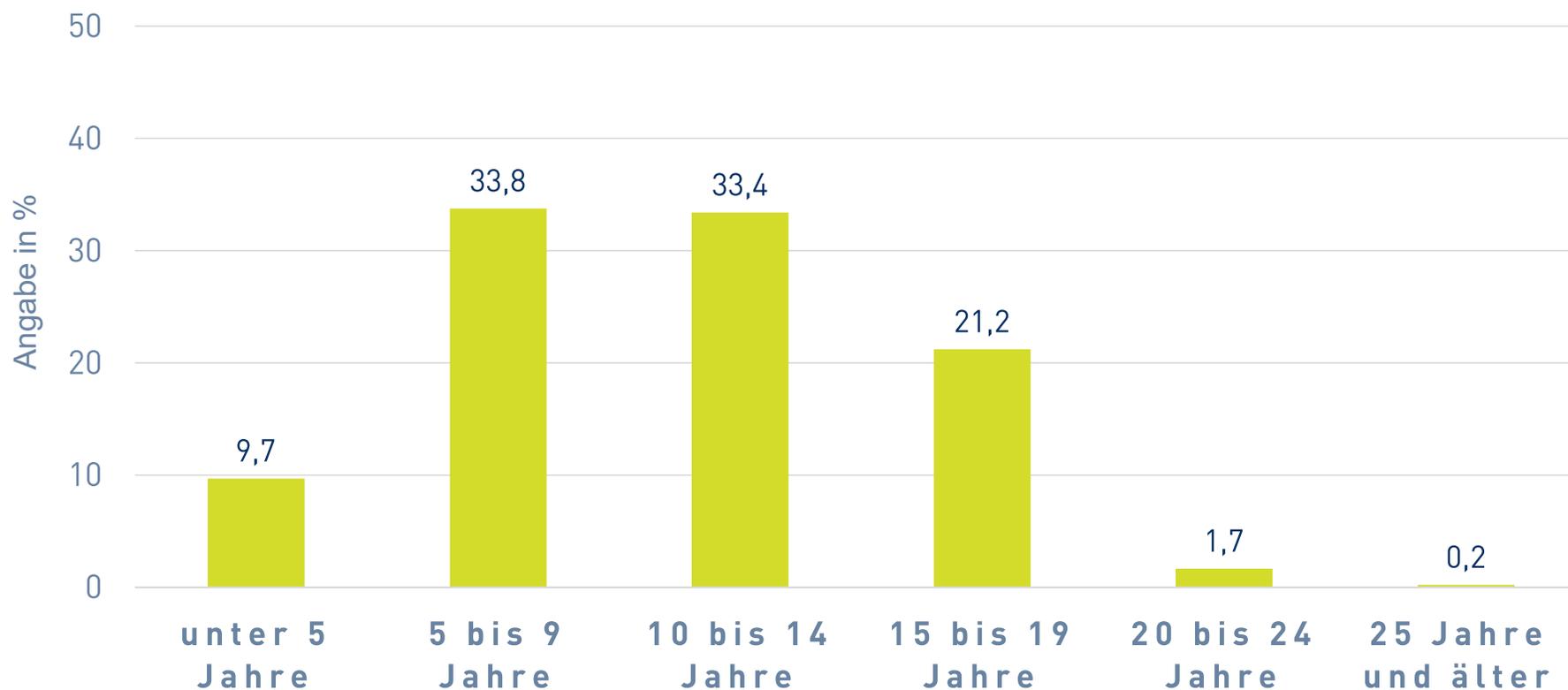
Veränderung 2022 zu 2021 in Prozentpunkten:



Quelle: Statistikportal bewilligte Leistungen zur medizinischen Rehabilitation

Kinder- und Jugendlichenrehabilitation

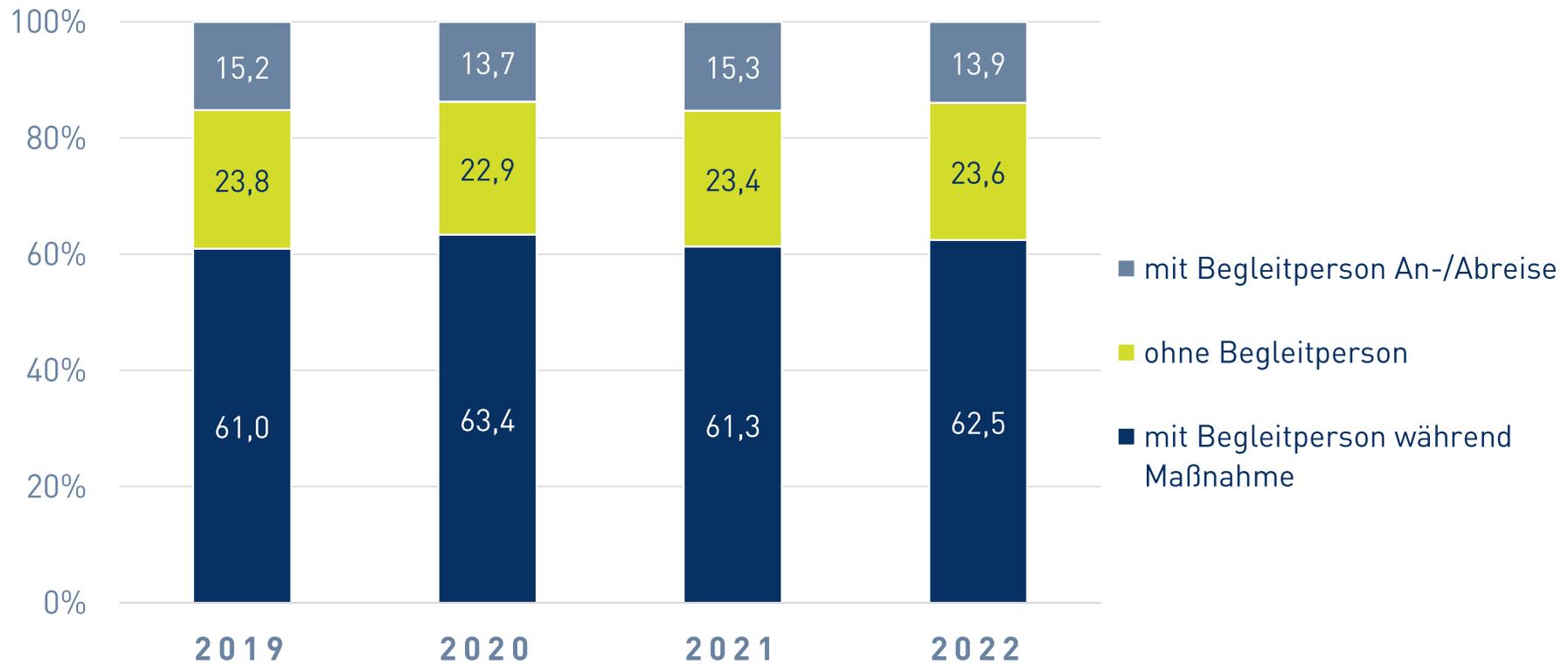
Alter bei Abschluss der Leistungen 2022



Quelle: Statistikportal abgeschlossene Leistungen Kinderrehabilitation

Kinder- und Jugendlichenrehabilitation

Begleitpersonen bei durchgeführten Leistungen

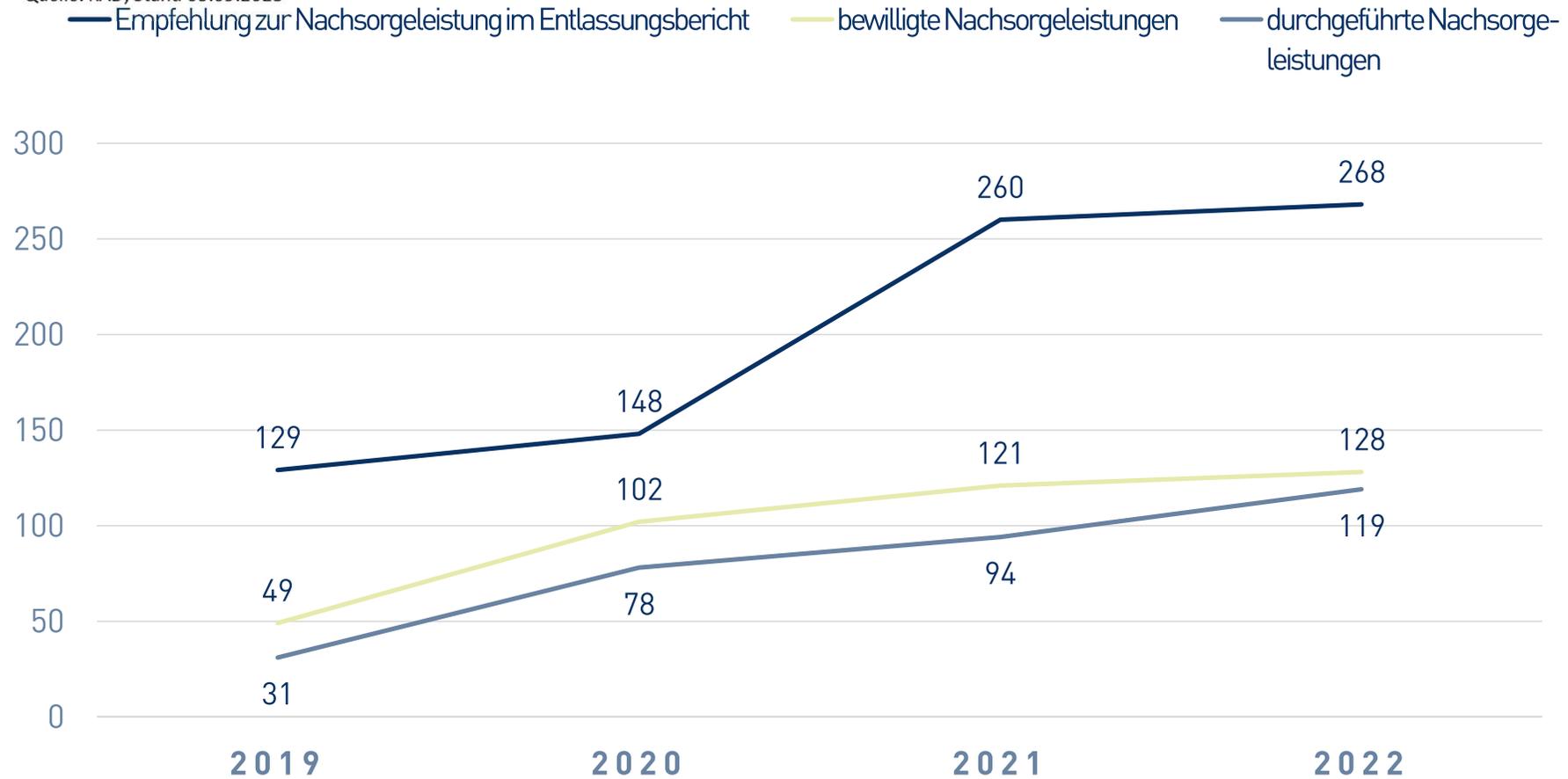


Quelle: RAD; Stand 11.08.2023

Kinder- und Jugendlichenrehabilitation

Nachsorgeleistungen

Quelle: RAD; Stand 05.09.2023



Träger DRV Bund:

- **Nachsorgeempfehlungen in den Entlassberichten :**
- 2019 129 bei rund 16.000 durchgeführten Leistungen (ca. 0,8 %)
- 2020 148 bei rund 11.000 durchgeführten Leistungen (ca. 1,3 %)
- 2021 260 bei rund 13.000 durchgeführten Leistungen (ca. 2 %)
- 2022 268 bei rund 14.000 durchgeführten Leistungen (ca. 1,9%)

Anzahl der durchgeführten Nachsorgeleistungen DRV gesamt 2018 – Juni 2023

2018	2019	2020	2021	2022	Jan.-Juni 2023
33	64 (31)	105 (78)	170 (94)	223 (119)	223 Anträge, 102 Antritte
	+ 94%	+ 64%	+ 62%	+ 31%	

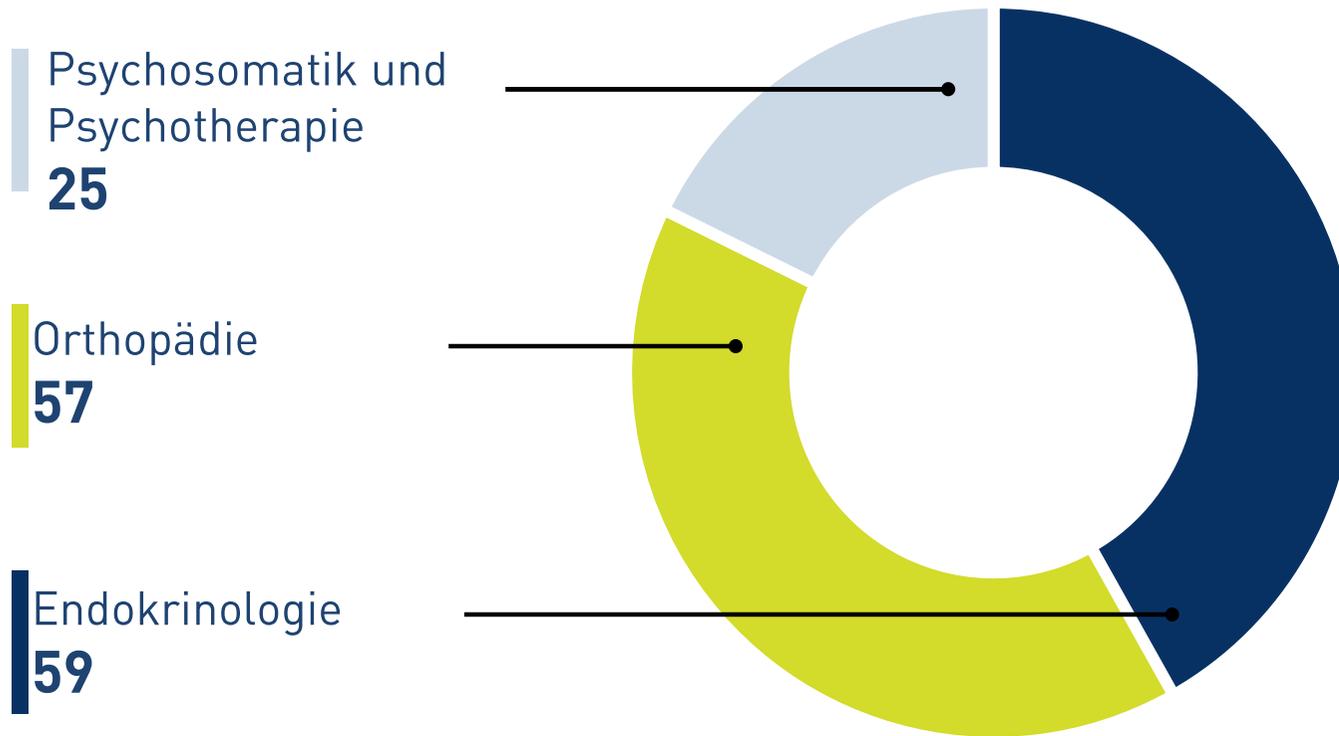
2022: Summe Kinderreha-Nachsorge 223

Altersgruppen

	männlich	weiblich	gesamt
Unter 5 Jahre	4	2	6
5 - 9	2	8	10
10 - 14	32	33	65
15 - 19	38	46	84
20 - 24	21	23	44
25 +	3	11	14

2022 Nachsorge

3 häufigste Indikationen (Hauptdiagnose der Reha)





Formulare für die Nachsorge (uni/multi)

www.deutsche-rentenversicherung.de – Experten – Infos für Reha-Einrichtungen – Nachsorge für Kinder und Jugendliche

G4900-00 = Empfehlung

G4902-00 = Infos zur Nachsorge

G4903-00 = Dokumentation

G4904-00 = Teilnahmenachweis

G4905-00 = Abrechnung unimodal

G4906-00 = Abrechnung Psychotherapie

G4907-00 = Abrechnung multimodal

G4908-00 = Abrechnung sozialpäd. Nachsorge

G4911-00 = Antrag Aufnahme in Übersicht

G4912-00 = Verlängerungsanzeige

Formular Empfehlung der Nachsorge G4900-00



Deutsche
Rentenversicherung
Bund

Versicherungsnummer der Person, aus deren Versicherung die Leistung erbracht wurde

Kennzeichen (soweit bekannt)

MSAT / MSNR

Ausfertigung für die Rehabilitationseinrichtung

Deutsche Rentenversicherung

Glit als Kostenzusage

Auswahl des RV-Trägers

Deutsche Rentenversicherung

Empfehlung für eine Leistung zur Nachsorge nach einer medizinischen Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

Hinweise für die Rehabilitationseinrichtung: Die Empfehlung ist dem zuständigen Rentenversicherungsträger zu übersenden. Die weiteren Ausfertigungen erhalten die gesetzliche Vertretung oder das volljährige Kind. Die nachfolgende Empfehlung verliert ihre Gültigkeit, wenn die Leistung zur Nachsorge nicht innerhalb von 3 Monaten nach Entlassung aus der Rehabilitationseinrichtung begonnen wird.

Handschriftliche Ergänzungen bitte in Druckschrift in schwarz oder blau

1 Angaben zur Person, aus deren Versicherung die Kinder- und Jugendrehabilitation erbracht wurde

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Wohnort

Telefonisch tagsüber zu erreichen unter (Angabe freiwillig)

2 Angaben zur Person des Kindes

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Wohnort

Leistung zur medizinischen Rehabilitation vom - bis in (Rehabilitationseinrichtung)



Versicherungsnummer der Person, aus deren Versicherung die Leistung erbracht wurde

Kennzeichen (soweit bekannt)

MSAT / MSNR

3 Entlassungsdiagnosen nach ICD

	ICD
1.	
2.	
3.	
4.	

4 Vereinbarte Nachsorgeziele

- Verbesserung noch bestehender Einschränkungen
- Stabilisierung / Verfestigung von Verhaltensänderungen und Lebensstiländerungen
- nachhaltiger Transfer des Gelernten in Alltag und Schule / Ausbildung
- strukturierte Unterstützung bei spezifischen Problemen im Alltag oder in Schule / Ausbildung
- Förderung von Selbstmanagementkompetenzen
- Sonstiges:

Wichtige Hinweise für die Nachsorge:

5 Nachsorgeprogramm

5.1 Unimodale Nachsorge (Eine Kombination unimodaler Leistungen ist möglich. In diesen Fällen ist pro Therapieform eine gesonderte Empfehlung auszustellen!)

Bitte die Hinweise am Ende dieses Dokuments beachten!

Sport- und Bewegungstherapie

Gruppe mit bis zu 26 Terminen, maximal 60 Minuten pro Termin oder Einzel mit bis zu 12 Terminen, maximal 20 Minuten pro Termin

Physiotherapie

bis zu 6 Termine, Gruppentherapie oder Einzeltherapie

T-RENA (für Jugendliche ab 16 Jahren)

Gruppe mit bis zu 26 Terminen, maximal 60 Minuten pro Termin oder Einzel mit bis zu 12 Terminen, maximal 20 Minuten pro Termin



Versicherungsnummer der Person, aus deren Versicherung die Leistung erbracht wurde

Kennzeichen (soweit bekannt)

MSAT / MSNR

noch Ziffer 5.1

Ergotherapie

bis zu 10 Termine, Gruppentherapie oder Einzeltherapie

Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie

bis zu 10 Termine, Gruppentherapie oder Einzeltherapie

Entspannungstraining

Gruppe mit bis zu 8 Terminen, maximal 60 Minuten pro Termin

Psychotherapie

bis zu 25 Gruppengespräche à maximal 90 Minuten pro Gespräch und 2 Einzelgespräche à 50 Minuten oder Einzel mit bis zu 8 Gesprächen à maximal 50 Minuten pro Gespräch
Zusätzlich können Gespräche mit Bezugspersonen mit bis zu 5 Einheiten à 20 Minuten ergänzend erbracht werden.

Ernährungstherapie

bis zu 10 Termine, maximal 60 Minuten pro Termin (Gruppe oder Einzel). Eine Zusammenlegung von Terminen ist möglich.

Sozialpädagogische Nachsorge bei Abhängigkeitskrankungen oder schädlichem Gebrauch durch eine Suchtberatungsstelle

bis zu 20 Termine, 90 Minuten pro Termin (Gruppe) oder 60 Minuten pro Termin (Einzel), hiervon bei Bedarf bis zu 6 Hausbesuche à 60 Minuten

Zusätzlich können Gespräche mit Bezugspersonen mit bis zu 5 Einheiten à 20 Minuten erbracht werden.

Sonstiges / weitere Hinweise:

5.2 Multimodale Nachsorge

Angebot gegebenenfalls Name des Konzepts

Weitere Hinweise:



Übersicht der Angebote im Internet, Stand 4.10.23

www.deutsche-rentenversicherung.de/nachsorgeangebote-kinder



Übersicht bereits zugelassener Nachsorgeangebote für Kinder und Jugendliche
(multimodal, unimodal und Nachsorgemanagement)



Angebot	PLZ	Art der Nachsorge (uni- oder multimodal, Nachsorgemanagement)	Durchführungsort der Nachsorge/des Nachsorgemanagements	Name des Anbieters, Name des Konzepts und Stammsitz	Kontaktperson	Ablauf Einzelsetting	Ablauf Gruppensetting	Dauer
Adipositas	02826	multimodal	HOY-REHA Görlitz GmbH Rauschwalder Str. 49 02826 Görlitz		Frau Beatrice Schulz-Bernhard Tel: 03581/323627 E-Mail: beatrice.schulz-bernhard@hoy-reha.com	nicht explizit beschrieben	ab vollendetem 10. Lebensjahr max. 50 Kleingruppentermine , davon mindestens 4 Elternge- spräche und 4 Elternschulungen	9-12 Monate
Orthopädie	02826	multimodal	HOY-REHA Görlitz GmbH Rauschwalder Str. 49 02826 Görlitz		Frau Beatrice Schulz-Bernhard Tel: 03581/323627 E-Mail: beatrice.schulz-bernhard@hoy-reha.com	nicht explizit beschrieben	ab vollendetem 10. Lebensjahr max. 50 Kleingruppentermine , davon mindestens 4 Elternge- spräche und 4 Elternschulungen	9-12 Monate
Sport- und Bewegungstherapie	02826	unimodal	HOY-REHA Görlitz GmbH Rauschwalder Str. 49 02826 Görlitz	HOY-REHA Görlitz GmbH Rauschwalder Str. 49 02826 Görlitz	Frau Beatrice Schulz-Bernhard E-Mail: beatrice.schulz-bernhard@hoy-reha.com	* Maximal 12 Termine à maximal 20 Minuten pro Termin * Verlängerung um 12 weitere Termine möglich	* Maximal 26 Termine à maximal 60 Minuten pro Termin * Verlängerung um 26 weitere Termine möglich	Abschluss spätestens 12 Monate nach Ende der Reha

www.gkvspitzenverband.de/service/heilmittelerbringer/heilmittelerbringer.jsp

Antrag möglich über G4911-00 an Postkorb 8011-Kinderreha_Nachsorge-Postkorb@drv-bund.de

Übersicht der Angebote im Internet, Stand 4.10.23

Übersicht bereits zugelassener Nachsorgeangebote für Kinder und Jugendliche
(multimodal, unimodal und Nachsorgemanagement)

Angebot	PLZ	Art der Nachsorge (uni- oder multimodal, Nachsorgemanagement)	Durchführungsort der Nachsorge/des Nachsorgemanagements	Name des Anbieters, Name des Konzepts und Stammsitz	Kontaktperson	Ablauf Einzelsetting	Ablauf Gruppensetting	Dauer
Adipositas	38137	multimodal	Praxis für Ernährungsberatung Nutrition for you! Lauterbacher Straße 1 38137 Großenlüder	Praxis für Ernährungsberatung Nutrition for you! Lauterbacher Straße 1 36137 Großenlüder Name des Konzepts: Moby Kids	Eva Theresa Weismüller Tel: 0162/70 50 170 E-Mail: info@nutrition4u.de	nur Einzelnachsorge grundsätzlich 16 einstündige Therapieeinheiten aus den Bereichen Ernährung/Bewegung/Verhalten und zusätzlich 4 Elternschulungen möglich. Wenn keine zusätzlichen 4 Elternschulungen empfohlen wurden, ist eine Verlängerung der Nachsorgeleistung um bis zu 3 Therapieeinheiten ohne Antrag möglich.		Abschluss spätestens 12 Monate nach Ende der Reha
Ernährungstherapie	38100	unimodal	Ernährungsberatung & Gesundheitsdienstleistungen Sonja Beinlich Hagenbrücke 8 38100 Braunschweig	Ernährungsberatung & Gesundheitsdienstleistungen Sonja Beinlich Hagenbrücke 8 38100 Braunschweig	Sonja Beinlich Tel: 0531/122 99 991 E-Mail: eb@eb-gesund.de	* Maximal 10 Termine à maximal 60 Minuten pro Termin * Verlängerung um 10 weitere Termine möglich	* Maximal 10 Termine à maximal 60 Minuten pro Termin * Verlängerung um 10 weitere Termine möglich	Abschluss spätestens 12 Monate nach Ende der Reha
Ernährungstherapie	38100	unimodal	Praxis für Ernährungsberatung Karen Alberti Echternstraße 21 38100 Braunschweig	Praxis für Ernährungsberatung Karen Alberti Echternstraße 21 38100 Braunschweig	Karen Alberti Tel: 0531/2407760 E-Mail: info@ernaehrung-bs.de	* Maximal 10 Termine à maximal 60 Minuten pro Termin * Verlängerung um 10 weitere Termine möglich	* Maximal 10 Termine à maximal 60 Minuten pro Termin * Verlängerung um 10 weitere Termine möglich	Abschluss spätestens 12 Monate nach Ende der Reha
Sport- und Bewegungstherapie	39104	unimodal	kerngesund - Praxis für Gesundheitsförderung und Ernährungsberatung Nicole Lins Ulrichplatz 2 39104 Magdeburg	kerngesund - Praxis für Gesundheitsförderung und Ernährungsberatung Nicole Lins Ulrichplatz 2 39104 Magdeburg	Nicole Lins Tel: 0391/4021344 E-Mail: info@kerngesund-md.de	* Maximal 12 Termine à maximal 20 Minuten pro Termin * Verlängerung um 12 weitere Termine möglich	* Maximal 26 Termine à maximal 60 Minuten pro Termin * Verlängerung um 26 weitere Termine möglich	Abschluss spätestens 12 Monate nach Ende der Reha
Ernährungstherapie	39104	unimodal	kerngesund - Praxis für Gesundheitsförderung und Ernährungsberatung Nicole Lins Ulrichplatz 2 39104 Magdeburg	kerngesund - Praxis für Gesundheitsförderung und Ernährungsberatung Nicole Lins Ulrichplatz 2 39104 Magdeburg	Nicole Lins Tel: 0391/4021344 E-Mail: info@kerngesund-md.de	* Maximal 10 Termine à maximal 60 Minuten pro Termin * Verlängerung um 10 weitere Termine möglich	* Maximal 10 Termine à maximal 60 Minuten pro Termin * Verlängerung um 10 weitere Termine möglich	Abschluss spätestens 12 Monate nach Ende der Reha
Ernährungstherapie	44789	unimodal	Meinolphusstraße 10 44789 Bochum	Ingeborg Twarkowski Dipl.Oec.troph. Meinolphusstraße 10 44789 Bochum	Ingeborg Twarkowski Tel: 0234/9471166 E-Mail: i-twarkowski@t-online.de	* Maximal 10 Termine à maximal 60 Minuten pro Termin * Verlängerung um 10 weitere Termine möglich	* Maximal 10 Termine à maximal 60 Minuten pro Termin * Verlängerung um 10 weitere Termine möglich	Abschluss spätestens 12 Monate nach Ende der Reha



(Ein) Blick in die Praxis und Ausblick

3 Beispiele aus der Praxis



Klinik A:

Abreisen im August 2023: 170

Empfehlungen: 1x Ergotherapie
9x Physiotherapie
1x Adipositas multimodal

Ausgefüllt per Hand



Klinik B:

Abreisen im August 2023: 137

Empfehlungen: 13x unimodal
2x Adipositas multimodal

Klinik C:

(Jan-Juni 2023)

6x Phsiotherapie
3x Psychotherapie
2x SSST
5x Adipositas multimodal

3 Beispiele aus der Praxis



- *Angebote multimodale Nachsorge gehen in die Regelversorgung
- *Evaluation der DRV Nord über Fragebögen ist positiv
- *138 Angebote in der Übersicht (Stand August 2023), davon ca. 70 multimodal



- *großer Zulauf Ernährungsberater*innen nach umfangreicher Information durch die DRV Bund und die Verbände
- *Juli 2023 – August 2023 gingen 42 Neuanträge auf Aufnahme in die Übersicht ein 😊

- Gespräch mit den Berufsverbänden der Heilmittelerbringer am 13. September 2022 und am 15. Februar 2023

Ergotherapeuten, Physiotherapeuten,
Ökotrophologen/Ernährungsberater, Logopäden

- Gespräch nur Ökotrophologen zusätzlich im Oktober 2022
- Gespräche werden fortgesetzt

Was ist zu tun:



Infos und Werbung rund um das Thema Kinderreha im Internet:



Reha heißt das Zauberwort

Kampagne Kinderreha

www.deutsche-rentenversicherung.de



Direkt-Link

[www.deutsche-](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/kinderreha)

[rentenversicherung.de/kinderreha](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/kinderreha)



Kinder- und Jugendreha im Netz

Infos über Nachsorge?



Homepage Pfad:

Reha – Experten –Infos für
Rehaeinrichtungen –
Nachsorge für Kinder und
Jugendliche





**Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Fragen?

Anregungen?

Empfehlungen?

Gerne hier und jetzt 😊